

平成29年度県立広島大学公開講座

「楽な介護とセルフケアのために～介護での体の動かし方」

介護のために介護する方が体を痛めるというのは良く聞く話です。そこで今回の講座では、介護福祉士、ヘルパーを主な対象に体に負担がより少ない介護の方法や姿勢、そしてご自身の体のケアについて学ぶ講座を行います。理学療法を専門とする教員を講師に実習形式も行います。楽な介護、負担の少ない介護、そしてセルフケアのためにご関心のある方は是非、受講ください。

●日時：平成29年10月1日（日） 13時～16時10分（12時30分より受付開始）

●場所：庄原市ふれあいセンター集会室（庄原市西本町4丁目5-26）

●受講対象者：県北在住の介護福祉士・ヘルパー（いずれも数年の経験がある方）

●募集定員：20名

●受講料：1,000円 *別途振込手数料が必要です。

●受講証明書：すべて受講された方には、受講証明書を交付します。

●服装：体が動かしやすい服装をお願いします。

●講師・スケジュール

講師 本学保健福祉学部理学療法学科 助教 積山 和加子

スケジュール

前半 13:00～14:30

休憩 14:30～14:40

後半 14:40～16:10

*終了後、受講証明書交付

●申込方法：「①公開講座申込書（別紙）」と「②82円切手を貼った長形3号返信用封筒」を郵送してください。折り返し、受講票と振込案内を送付いたします。申込締切は9月28日（必着）です。

●申込先：〒727-0023 広島県庄原市七塚町562番地 県立広島大学庄原地域連携センター

●注意事項：(1) 振込証明書を講座開始時に受付にご提出ください。

(2) 既納の受講料は還付しません。

(3) 振込手数料は受講者負担となります。

(4) ATM等からの振込も可能ですが、その場合には受講者氏名の前に区分コードを入力するようにしてください。

(5) 受講申込に伴う個人情報については、公開講座以外には使用しません。

●問合せ先：総務課（地域連携センター担当者）／県立広島大学庄原地域連携センター

電話・FAX：0824-74-1000（総務課）／0824-74-1704（センター）

E-mail：gakujutu@pu-hiroshima.ac.jp

●主催：県立広島大学

平成29年度県立広島大学公開講座申込書

講座名	楽な介護とセルフケアのために～介護での体の動かし方	
ふりがな 名前		
現住所	〒	
電話	()	—
FAX	()	—

*受講申込書に伴う個人情報については、公開講座以外には使用しません。

..... (切り離さないでください)

受講票

ふりがな	
名前	

講座名：楽な介護とセルフケアのために～介護での体の動かし方

この公開講座の受講者として認めます。

平成29年 月 日

県立広島大学

担当：庄原地域連携センター 〒727-0023 庄原市七塚町 562 TEL：0824-74-1704

(出席の際、受講票を提示してください)