

# 「笑顔でイキイキと暮らすために」

～健康はつかいち21の実現に向けて～

廿日市市では、『海と山・歴史と文化の融合したまちで笑顔でイキイキと暮らす市民が増える』の将来像に、健康はつかいち21(健康増進計画)を策定し、市民とともに生涯を通じた健康づくりに取り組んでいます。包括的連携・協力協定を締結している県立広島大学と連携し、昨年度は、「地産地食」をテーマに進めてきました。

今年度は、ウォーキングも含めたシンポジウムを開催し、健康づくりを発信していきます。

日 時 平成22年8月26日(木) 13:30～16:00

受付開始 13:00～

会 場 はつかいち文化ホールさくらびあ 小ホール  
(廿日市市下平良一丁目11-1)

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関でお越し下さい

定 員 先着200名[申込期限8月20日(金)]

参加費 無料

プログラム

開 会 13:30  
挨拶 13:30～13:35  
<基調講演> 13:35～14:05

食育冊子「廿日市市の旬と  
地産地食」をもれなく差し上げます。

「廿日市市の旬と地産地食」講師 かとうひでお 加藤秀夫 (県立広島大学健康科学科教授)

<ウォーキング推進事業> 14:05～14:25 健康推進課

<パネルディスカッション> 14:25～15:55

各地域の食とウォーキングに関する活動を発表

座長 加藤秀夫

閉 会 16:00



<申込・問い合わせ先>  
廿日市市保健センター  
(0829-20-1610)

健康はつかいち21イメージキャラクター「はっちゃん」です！  
一緒に健康づくりについて考えてみませんか。