

小学生の親子わくわく料理教室

～お弁当を作ろう～



親子で一緒に、おいしくて彩りのきれいなお弁当を作りましょう！

日時：平成 27 年 8 月 7 日(金) 10:00～13:00

場所：楠那公民館・2階 実習室

対象：小学生の親子 20 名

参加費：一人 400 円

大きさは、500ml～700ml 程度

入るものが入ります。

家にあるものでOK (*^_^*)

1 段弁当であれば、15cm×20cm×2cm

持参物：お弁当箱（できれば 1 段のもの）

箸・ハンドタオル・エプロン・バンダナ・筆記用具

講師：県立広島大学人間文化学部健康科学科 森脇 弘子

3 年 まんぷくレンジャー

申込：8 月 2 日（日）までに楠那公民館へ来館または電話でお申し込みください。

（先着順）（電話 082-255-2187）

☆食物アレルギーがある方は、お申し込みの際にお知らせください。

☆爪は短く切って来てください。

☆未就学児を連れての参加はご遠慮ください。

主催：公益財団法人広島市文化財団 楠那公民会館
県立広島大学

