

「ストレスの多面的研究－ストレスを科学する」

私達は常にストレスに晒されており、ストレスと付き合いながら生活しています。ストレス社会と呼ばれる現代、ストレスはより身近なものとなってきています。

今回の講座では、ストレス解消、科学的観点からみたストレス、また、ストレスから生まれた文学等、ストレスを多方面から解剖し、市民の皆様に公開します。

今回の県立広島大学での研究の一部を参考に、ストレスとの付き合いを考える一助としてください。

とき 下記のとおり

ところ 県立広島大学庄原キャンパス

申込受付 10月6日(木)から
電話、FAXまたは電子メールでお申し込みください。
(住所・氏名・電話番号・年齢を明記)

受講料 無料

定員 80人

・講座日程

回	日	時	講座名	場所	講師
1	11/2(水)	10:40～ 12:10	ストレスを生化学的に知ろう	1202	生命環境学部 助教 大田 毅
2	11/9(水)	10:40～ 12:10	心にみるストレスのメカニズム	1202	保健福祉学部 教授 中谷 隆
3	11/14(月)	13:00～ 14:30	文学を生み出したストレス	3201	生命環境学部 教授 遠藤 伸治

※全ての講座を受講された方には修了証を交付します。

【申し込み・問い合わせ】

庄原市教育委員会 生涯学習課社会教育係
〒727-8501 庄原市中本町一丁目10番1号
TEL 0824-73-1188
FAX 0824-73-1254
E-mail: syogai-syakai@city.shobara.lg.jp